


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ д/с № 4
 «Колокольчик» г. Серафимовича
 Парулян Г.В.

**Режим дня в первой младшей группе
(на теплый период)**

Время	Режимные моменты	Содержание
07.30-08.40	«Здравствуй, я пришел!» « Радость игры»	Формирование традиций: прием детей, игровая деятельность
08.40-08.45	« Вот такие ловкие!»	Утренняя гимнастика.
08.45-09.15	« Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак
09.15-09.30	«Минутки покоя»	Игровая пауза, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.30-09.40	« Мир познания»	Организованная образовательная деятельность в рамках образовательных областей (физическое развитие, художественно-эстетическое развитие)
09.40 -10.05	«Минутки шалости» «Пальчиковая гимнастика»	Игры на снятие напряжения, игры на расслабление мышц рук.
10.05-10.15	«Вкусно и полезно»	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.15-11.30	«Мы ушли гулять!»	Подготовка к прогулке(культурно-гигиенические мероприятия), прогулка. Наблюдения, игровая деятельность детей, возвращение с прогулки.
11.30-12.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед.
12.00-12.30 12.30-15.00	«Спи, малютка, засыпай»	Культурно-гигиенические мероприятия, подготовка ко сну с использованием потешек. Сон.
15.00-15.10 15.10-15.30	«Растишка»	Гимнастика пробуждения, постепенный подъем, одевание, культурно-гигиенические мероприятия.
15.30-15.50	«Нам интересно вокруг»	Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам.
15.50-16.20	« Вкусно и полезно»	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.
16.20-18.30	«Нам хочется гулять!», «Растем играя»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей
18.30-19.30	«До свидания, детский сад!»	Уход детей домой. Работа с родителями.
Дома		
19.30-20.10	Прогулка	
20.10-20.40	Возращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	
20.40-6.30 (7.30)	Укладывание. Ночной сон.	



**Режим дня во второй младшей группе
(на теплый период)**

Время	Режимные моменты	Содержание
07.30-08.45	« Утро радостных встреч!» « Играем вместе»	Формирование традиций: прием детей, игровая деятельность
08.45-08.50	« В здоровом теле- здоровый дух!»	Утренняя гимнастика.
08.50-09.20	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак
09.20-09.30	«Минутки покоя»	Игровая пауза, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
09.30-10.10	« Мир познания»	Организованная образовательная деятельность в рамках образовательных областей (физическое развитие, художественно-эстетическое развитие)
10.10-10.20	«Вкусно и полезно»	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.20-12.05	«Мы ушли гулять!»	Подготовка к прогулке(культурно-гигиенические мероприятия), прогулка. Наблюдения, игровая деятельность детей, возвращение с прогулки.
12.05-12.35	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед.
12.35-13.00 13.00-15.00	«Спи, моя радость, усни!»	Культурно-гигиенические мероприятия, подготовка ко сну с использованием потешек. Сон.
15.00-15.10 15.10-15.30	«Растишка»	Гимнастика пробуждения, постепенный подъем, одевание, культурно-гигиенические мероприятия.
15.30-16.00	«Нам интересно вокруг»	Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам.
16.00-16.30	« Вкусно и полезно»	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.
16.30-18.30	«Нам хочется гулять!», «Растем играя»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей
18.30-19.30	«До свидания, детский сад!»	Уход детей домой. Работа с родителями.
Дома		
19.30-20.10	Прогулка	
20.10-20.40	Возращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	
20.40-6.30 (7.30)	Укладывание. Ночной сон.	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ д/с № 4
 «Колокольчик» Б. Серафимовича
 Парунян Г.В.

Режим дня в средней группе (на теплый период)

Время	Режимные моменты	Содержание
В дошкольном учреждении		
07.30-08.45	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Формирование традиций прием детей и осмотр детей на улице
08.30-08.40	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
08.40 -08.55	« Чистота залог здоровья»	Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия
08.55-09.25	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.25-09.30	«Минутка тихих игр»	Игровая пауза. Подготовка к образовательной деятельности.
09.30-09.50	« Мир познания»	Совместная образовательная деятельность в рамках образовательных областей, игры (<i>физическое развитие, художественно-эстетическое развитие</i>)
09.50-10.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Второй завтрак.
10.00-10.20	«Играем сами»	Игровая деятельность детей по интересам
10.20- 12.15	«Нам хочется гулять» « Мы играем, закаляемся!»	Подготовка к прогулке, выход на прогулку Наблюдения, трудовая деятельность на участке Самостоятельная игровая деятельность детей, солнечные и воздушные процедуры Возвращения с прогулки.К-Г процедуры
12.15- 12.45	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед
12.45- 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну. Сон
15.00-15.20	«Потягушки»	Бодрящая гимнастика после сна. Постепенный подъем.
13.05-15.00		К-Г процедуры .
15.20-16.05	« Нам интересно все вокруг»	Организация познавательной игровой деятельности.
16.05- 16.35	«Вкусно и полезно»	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.
16.35-18.15	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. игры
18.15-19.30	«До свидания, детский сад!»	Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой
Дома		
19.30-20.10	Прогулка.	
20.10-20.40	Возвращения с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	
20.40-6.30(7.30)	Укладывание, ночной сон	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ д/с № 4
 «Колокольчик» г. Серафимовича
 Парунян Г.В.



Режим дня в старшей группе (на теплый период года)

Время	Режимные моменты	Содержание
В дошкольном учреждении		
07.30-08.30	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Прием детей и осмотр детей на улице
08.30-08.40	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
08.40 -09.00	« Чистота залог здоровья»	Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия
09.00-09.30	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.30-09.55	« Мир познания»	Совместная образовательная деятельность в рамках образовательных областей, игры (<i>физическое развитие, художественно-эстетическое развитие</i>)
09.55-10.05	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.05-10.30	« Минутки игр»	Самостоятельная деятельность детей по интересам
10.30-12.25	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
	« Мы играем, закаляемся!»	Наблюдения, трудовая деятельность на участке Самостоятельная игровая деятельность детей, солнечные и воздушные процедуры Возвращения с прогулки. К-Г процедуры
12.25- 12.55	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед
12.55- 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну Сон
15.00-15.15	«Потягушки»	Бодрящая гимнастика после сна. Постепенный подъем. К-Г процедуры .
15.15-16.05	« Нам интересно все вокруг»	Организация познавательной игровой деятельности
16.05- 16.35	«Вкусно и полезно»	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.35-18.15	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. игры
18.15-19.30	«До свидания, детский сад!»	Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой
Дома		
19.30-20.10 20.10-20.40 20.40-6.30(7.30)	Прогулка. Возвращения с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон	



Режим дня в подготовительной группе (на теплый период)

Время	Режимные моменты	Содержание
В дошкольном учреждении		
07.30- 09.05	«Утро радостных встреч» «Радость игры» «В здоровом теле – здоровый дух»	Утренний прием детей (на воздухе), игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность с детьми, утренняя гимнастика, массаж
09.05-09.35	«Вкусно и полезно!»	Подготовка к завтраку, завтрак
09.30-10.35	«Мир познания» «Мы играем!»	Совместная образовательная деятельность в рамках образовательных областей, игры (<i>физическое развитие, художественно-эстетическое развитие</i>)
10.00- 10.10	«Вкусно и полезно!»	Второй завтрак
10.35- 12.30	« Мы играем, закаляемся!»	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная образовательная деятельность в рамках образовательных областей, коррекционная деятельность специалистов с детьми, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры
12.30- 13.00	«Вкусно и полезно!»	Подготовка к обеду, обед
13.00- 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка к дневному сну, сон
15.00- 15.30	«Потягушки» «Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Постепенный подъем, воздушные/водные процедуры, игры, массаж
15.30- 16.10	«Нам интересно все вокруг»	Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.10-16.40	«Вкусно и полезно!»	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.40-18.30	« Нам хочется гулять!»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей.
До 19.30	«До свидания, детский сад!»	Уход детей домой. Работа с родителями.
Дома		
19.30-20.10	Прогулка.	
20.10-20.40	Возвращения с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание,	
20.40-6.30(7.30)	ночной сон	